

زہنی صحت سے متعلق غلط  
فہمیاں پھیلانے سے پہلے سوچئے!  
انکی وجہ سے متاثرہ افراد  
مدد مانگنے میں ہچکچاہٹ  
محسوس کر سکتے ہیں۔

