

کیا مشکل حالات سے اکیلے لڑنا
بہادری ہے یا ایسے حالات میں کسی
سے مدد مانگنا چاہیئے؟

اچھی زہنی صحت برقرار رکھنے کے لئے مدد
مانگنے میں شرم محسوس نہ کریں۔ آپ
کے پیارے آپ کی مدد کے لئے موجود ہیں!

