

ذہنی بیماری ذاتی کمزوری کی علامت نہیں ہے۔

آئیے اس غلط سوچ کو تبدیل کریں اور متاثرہ افراد کے لئے ایک سازگار ماحول بنائیں!



SHAMS

Self-care and hope through
adolescent-led mental health
and psychosocial support